



**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
"Топливо-энергетический учебно-консультационный центр"**



**Дополнительная профессиональная программа -  
программа повышения квалификации  
"Обучение работников 2 группы безопасным  
приемам и методам выполнения работ на высоте"**

г. Иркутск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа составлена на основании требований Федерального закона №273 от 29.12.2012 "Об образовании в Российской Федерации", приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

Настоящая программа обучения предназначена для повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым с применением систем канатного доступа, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим;
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года.

Программой предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора учебного центра. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы:** повышение профессионального уровня работников 2 группы по безопасности работ на высоте в рамках имеющейся квалификации.

### **Задачи программы:**

- изучить требования по обеспечению безопасности при работах на высоте;
- изучить требования безопасности, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- изучить требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- изучить требования, предъявляемые к организации производству работ на высоте;
- обучить оказанию первой помощи пострадавшим.

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

#### **а) знать:**

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
  - опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
  - системы обеспечения безопасности работ на высоте;
  - материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
  - требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
  - требования к средствам подмащивания;
  - требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1

#### **б) уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- применять системы канатного доступа;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ.

#### **в) владеть:**

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

**2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы –**  
**программы повышения квалификации**  
**"Обучение работников 2 группы безопасным приемам и методам**  
**выполнения работ на высоте"**

**Цель:** Повышение профессионального уровня работников 2 группы по безопасности работ на высоте в рамках имеющейся квалификации

**Категория слушателей:** Мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте

**Срок обучения:** 16 часов

**Режим занятий:** 8 часов в день

<b>№ темы</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>В том числе лекции</b>	<b>Форма контроля</b>
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2	2	-
2	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	4	4	-
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	3	3	-
6	Итоговая аттестация - экзамен	1		
	<b>Итого:</b>	16		

**3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**дополнительной программы профессионального обучения -**  
**программы повышения квалификации**  
**"Обучение работников 2 группы безопасным приемам и**  
**методам выполнения работ на высоте"**

<b>Дни занятий</b>	<b>Виды (форма) занятий</b>
Первый день	Теоретические занятия
Второй день	Теоретические занятия Итоговая аттестация - экзамен

**4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**РАЗДЕЛ 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

**Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте.**

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н).

**Тема 1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.**

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

**Тема 1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.**

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

**РАЗДЕЛ 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте**

**Тема 2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.**

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

**Тема 2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-

допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

### **РАЗДЕЛ 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

#### **Тема 3.1. Организация и содержание рабочих мест.**

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

#### **Тема 3.2. Требования к лесам и подмостям**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### **РАЗДЕЛ 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

#### **Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

#### **Тема 4.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте**

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

## **РАЗДЕЛ 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

### **Тема 5.1. Система канатного доступа.**

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

### **Тема 5.2. Перемещение по конструкциям и высотным объектам.**

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

### **Тема 5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии.**

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

### **Тема 5.4. Лестницы, площадки, трапы.**

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

### **Тема 5.5. Когти и лазы монтерские.**

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

### **Тема 5.6. Оборудование, механизмы, ручной инструмент.**

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

### **Тема 5.7. Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации.**

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

### **Тема 5.8. Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций.**

Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы и отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

#### **5.8.1. Монтажные и демонтажные работы.**

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

### **5.8.2. Кровельные, каменные и бетонные работы.**

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

### **5.8.3. Стекольные и отделочные работы.**

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

### **5.8.4. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.**

Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

### **5.8.5. Работы над водой и в ограниченном пространстве.**

Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

## **Тема 5.9. Основы техники спасения и эвакуации**

### **5.9.1. Системы спасения и эвакуации.**

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

### **5.9.2. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.**

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.



### 5.9.2. Первая помощь пострадавшим

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 5.1 Материально-технические средства

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебная аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, клипчарт, экран, акустическая система, доска, тренажер-манекен для отработки приемов реанимации, средства оказания первой медпомощи, средства индивидуальной защиты, средства пожаротушения, информационные плакаты, информационно-правовые порталы "Гарант", "Консультант Плюс"

### 5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами из числа преподавательского состава учебного центра, имеющими высшее образование, аттестованных по программе.

Состав итоговой аттестационной комиссии по данной программе, формируется из числа педагогических работников, специалистов и руководителей учебного центра, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии.

### 5.3. Учебно-методическое обеспечение программы

При реализации Программы используются:

- Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ.
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 155Н от 28.03.2014 «Правила по охране труда при работе на высоте».
- Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29.
- ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

- ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
- ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
- ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок.
- ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
- ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
- ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.
- ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.
- ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.
- ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 1 июня 2009 г.
- Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011 г.
- Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

## **6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме экзамена.

Текущая аттестация – не предусмотрена.

Итоговая аттестация – экзамен, которой состоит из итогового тестирования по всем темам программы.

## **7. ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ**

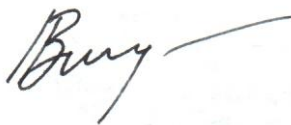
Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе дополнительного профессионального обучения – повышения квалификации "Обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается Удостоверение о допуске установленного образца.

## 8. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки заграждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
30. Места организации анкерных линий относительно работника.

31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
34. Сборка и разборка лесов.
35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам
38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников

Заместитель директора



Н.М. Виноградова