



**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
"Топливо-энергетический учебно-консультационный центр"**



**Основная программа профессионального обучения-  
программа повышения квалификации  
"Обучение работников 1 группы безопасным приемам и  
методам выполнения работ на высоте"**

г. Иркутск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа составлена на основании Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012 "Об образовании в Российской Федерации", приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" и предназначена для повышения квалификации по основной программе профессионального обучения работников рабочих профессий, допускаемым к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте. Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом), исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы), в рамках имеющейся квалификации:

- способности принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способности принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- готовности использовать знания по охране труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах выполнения работы;
- способности определять опасные зоны;
- способности контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

### **Задачи программы:**

- изучить требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- изучить требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

#### **а) знать:**

- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;

#### **б) уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ.

#### **в) владеть:**

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### основной программы профессионального обучения - программы повышения квалификации "Обучение работников 1 группы безопасным приемам и методам выполнения работ на высоте"

<b>Цель:</b>	Повышение профессионального уровня работников 1 группы по безопасности работ на высоте в рамках имеющейся квалификации
<b>Категория слушателей:</b>	Работники рабочих профессий, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте)
<b>Срок обучения:</b>	16 часов
<b>Режим занятий:</b>	8 часов в день

№ п.п.	Наименование тем	Кол-во часов	В том числе лекции	Форма контроля
1	Общие положения. Область распространения и применения правил.	1	1	-
2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3	3	-
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	4	-
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	-
6	Оказание первой помощи пострадавшим	1	1	
7	Итоговая аттестация	1		экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>		

**3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**основной программы профессионального обучения -**  
**программы повышения квалификации**  
**"Обучение работников 1 группы безопасным**  
**приемам и методам выполнения работ на высоте"**

<b>Дни занятий</b>	<b>Виды (форма) занятий</b>
Первый день	Теоретические занятия
Второй день	Теоретические занятия Итоговая аттестация - экзамен

**4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Тема 1. Общие положения. Область распространения и применения правил**

- Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н).

- Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

- Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

**Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте**

- Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

- Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

**Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

- Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение

доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

- Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

#### **Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

- Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

- Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

- Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

- Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

- Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

#### **Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

- Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

- Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

- Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

- Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

- Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

- Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

- Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 5.1. Материально-технические средства

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебная аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, клипчарт, экран, акустическая система, доска, тренажер-манекен для отработки приемов реанимации, средства оказания первой медпомощи, средства индивидуальной защиты, средства пожаротушения, информационные плакаты, информационно-правовые порталы "Гарант", "Консультант Плюс"

### 5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами из числа преподавательского состава учебного центра, имеющими высшее образование, аттестованных по программе.

Состав итоговой аттестационной комиссии по данной программе, формируется из числа педагогических работников, специалистов и руководителей учебного центра, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии.

### 5.3. Учебно-методическое обеспечение программы

При реализации Программы используются:

- Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 155Н от 28.03.2014 «Правила по охране труда при работе на высоте».
- Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29.
- ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
- ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
- ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

- ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
- ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок.
- ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
- ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
- ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.
- ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.
- ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.
- ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 1 июня 2009 г.
- Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011 г.
- Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

## **6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме экзамена.

Текущая аттестация – не предусмотрена.

Итоговая аттестация – экзамен, которой состоит из итогового тестирования по всем темам программы.

## **7. ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБРАЗОВАНИИ**

Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса " Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания" и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске установленного образца.

## **8. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

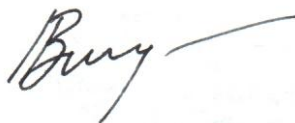
1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.



4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
30. Места организации анкерных линий относительно работника.
31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
34. Сборка и разборка лесов.
35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам
38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников

Заместитель директора



Н.М. Виноградова